



NACHSORGE EINER PILZBEHANDLUNG

**Sehr geehrte Patientin,
Sehr geehrter Patient!**

Ihre Haut und Nägel sind nach der abgeschlossenen Behandlung wieder **gesund und pilzfrei** – und so sollen sie auch **bleiben**. Daher:

1. Desinfizieren Sie alle verdächtigen Kleidungsstücke mit Formalin (besonders Socken, Strümpfe und Schuhe).
2. Wechseln Sie Ihre Schuhe (damit sie nach dem Gebrauch ganz austrocknen können) und verwenden Sie luftiges Schuhwerk. Wenn Sie Schuhwerk aus Gummi oder ähnlichen Materialien verwenden, dann nur für kurze Zeit. Auch Sportschuhe sind nur für Sportzwecke gut geeignet.
3. Trocknen Sie sich gründlich ab (Pilze brauchen Wärme und Feuchtigkeit zum Leben), verwenden Sie (sparsam) Puder für stark schwitzende Stellen (es sollten sich keine Puderkrusten bilden) und pflegen Sie Ihre Haut (sie wird dadurch resistent gegen Pilzinfektionen).
4. Vermeiden Sie Kontakt mit z.B. Holzrosten in Bädern, Erde usw.

Desinfektion mit Formalin - Sie brauchen:

1. ein Fläschchen mit 100ml „20% alkoholische Formaldehydlösung“ aus der Apotheke (reicht für etwa zehn Paar Schuhe)
2. Watte
3. einen großen Nylonsack (z.B. einen großen schwarzen Müllsack)
4. eine Schnur zum Zubinden

Desinfektion mit Formalin - so wird es gemacht:

1. mandarinengroße Wattebausch mit Formalin gut befeuchten (mit etwa zwei Kaffeelöffel pro Bauschen)
2. je einen Wattebausch in jeden Schuh geben
3. Schuhe, Strümpfe, Socken usw. in einen Nylonsack geben
4. noch einen Wattebausch in den Nylonsack geben
5. Nylonsack fest zubinden
6. bei Zimmertemperatur über Nacht dunsten lassen
7. alles 24 Stunden gründlich lüften (am Balkon!)

Nach 24 Stunden haben die Formalindämpfe verlässlich alle Pilze, aber auch Bakterien, Viren und Milben getötet.

Im Allgemeinen vertragen Schuhe, Strümpfe, Socken usw. diese Behandlung mit Formalindämpfen sehr gut und **ohne Beschädigung**. Es gibt darüber hinaus zu dieser Desinfektionsmethode auch kaum Alternativen. Aber auch wenn wir diesen Rat für richtig, zielführend und ökonomisch halten und auch wenn wir diese Art der Desinfektion selbst an unseren Schuhen bzw. Kleidungsstücken durchgeführt haben, so müssen wir dennoch darauf hinweisen, dass wir keine Haftung dafür übernehmen können.