



DIURESEZyTOLOGIE - Frauen

Sehr geehrte Patientin,

Ihr Arzt hat **Unregelmäßigkeiten an Ihren Harnorganen** (Niere, Blase, Harnleiter) bemerkt. Durch eine zytologische Untersuchung möchte er feststellen lassen, was der Grund dafür ist. Deshalb hat er Sie zu uns geschickt.

Für die Untersuchung brauchen wir von Ihnen zwei Harnproben:

1. konzentrierten Harn (Sammelharn)
Dieser befindet sich in Ihrer Blase, wenn sie hier ankommen.
2. frischen Harn (Diurese-Harn)
Dieser entsteht dadurch, dass Sie viel trinken und durch Bewegung, also z.B. flottes Spaziergehen Ihre Nieren-Durchblutung verstärken.

Wichtig: Für die Diagnose ist es notwendig, dass der Harn keine Zellen des äußeren Genitales enthält, das kann zu schwerwiegenden Fehlern führen. Bitte helfen Sie uns:

1. Vereinbaren Sie keinen Diurese-Termin während Ihrer Regelblutung.
2. Spreizen Sie die Schamlippen, damit der Harn nicht mit ihnen in Berührung kommt.
3. Halten Sie den Becher erst unter, wenn die Harnröhre durch den allerersten Harn etwas ausgespült ist.

Für die nächsten 60 Minuten besteht Ihr Programm nun darin, dass Sie eine von Ihrem Arzt verordnete **Mußstunde** verbringen!

Entspannen Sie sich beim Lesen und Wasser/Tee-Trinken und genießen Sie den halbstündigen Spaziergang.

IHR PROGRAMM FÜR DIE NÄCHSTE STUNDE:

1. Harn im Harnbecher abgeben
2. während der folgenden halben Stunde etwa 1 Liter trinken, lesen, auf die Toilette gehen (Blase ausspülen), lesen, trinken auf die Toilette gehen usw.
3. nach der halben Stunde die Blase ganz entleeren
4. anschließend 30 Minuten flott spazieren gehen oder laufen, damit der Kreislauf in Bewegung kommt und die Nieren gut durchblutet werden
5. dann wieder im HZL Nussdorf Harn im Harnbecher abgeben
6. Termin für die nächste Sitzung vereinbaren

Sie sehen, drei Dinge sind wichtig:

1. reichlich trinken
2. vor dem Spaziergehen die Harnblase entleeren
3. sich beim Spaziergehen richtig warmlaufen

**Ihr Pathologe und das HZL-Nussdorf-Team
wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserem Labor!**