



DIURESEZYTOLOGIE - Merkblatt für Patienten

Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient!

Willkommen im Laboratorium für
Pathologie!

Ihr Arzt hat bei Ihnen an den
Harnorganen (Niere, Blase, Harnleiter)
Unregelmäßigkeiten bemerkt und
möchte durch mich, den Facharzt für
Pathologie, feststellen lassen, was der
Grund dafür ist; deshalb hat er Sie zu
uns geschickt.

Für die Untersuchung brauchen wir
von Ihnen 2 Harnproben:

1. konzentrierten Harn (Sammelharn).
Der befindet sich in Ihrer Blase,
wenn Sie hier ankommen.
2. frischen Harn.
Der entsteht dadurch, dass Sie
reichlich trinken und durch
Bewegung, also z.B. flottes
Spazieren gehen Ihre
Nierendurchblutung verstärken (= Diurese-Harn).

Ihr Programm für die gesamte nächste
Stunde besteht nun darin, dass Sie
eine von Ihrem Arzt verordnete
Mußestunde verbringen! Entspannen
Sie sich also beim Lesen und
Wasser/Tee-Trinken und genießen Sie
den verordneten halbstündigen
Spaziergang.

bitte notieren Sie hier Ihren Namen:

IHR PROGRAMM FÜR DIE NÄCHSTE STUNDE IM DETAIL:

1. Harn im Harnbecher abgeben
2. während ½ Stunde ca. 1 Liter trinken,
lesen, auf die Toilette gehen (= Blase
ausspülen),
3. anschließend 30 Minuten flott spazieren
gehen oder laufen
4. dann wieder im Labor Harn im Harnbecher
abgeben = 2.Probe
5. Termin für nächste Sitzung vereinbaren.

Sie sehen, drei Dinge sind wichtig:

- ?? reichlich trinken
- ?? **vor** dem Spazieren gehen die Harnblase
entleeren
- ?? beim Spazieren gehen sich richtig
warmlaufen.

**Wir hoffen Sie haben einen angenehmen
Aufenthalt im unserem Labor -
Ihr HZL-Team.**