



SPUTUM-BAKTERIOLOGIE

**Sehr geehrte Patientin,
Sehr geehrter Patient!**

Husten und Atemwegsbeschwerden werden oft durch eine Infektion mit Bakterien verursacht. Sie wachsen in den Atemwegen, schädigen dort die Zellen und werden beim Husten mit dem Schleim ausgeworfen.

Aus dem ausgehusteten Schleim können wir im Labor die **Bakterien züchten**. Deshalb werden Sie gebeten, dieses Sekret in einem sterilen Becher zu sammeln.

Sobald wir die Bakterien gezüchtet haben (**Isolierung**), stellen wir fest, gegen welche Medikamente bzw. Antibiotika sie empfindlich sind (**Antibiogramm**).

Warum müssen Sie 3 mal Sputum abgeben?

1. Die meisten Patienten müssen erst lernen, das Sekret aus der Lunge zu husten und nicht nur Speichel in den Becher zu spucken.

2. Nicht immer sind Bakterien der Grund für die Entzündung. Um diese Ursache verlässlich ausschließen zu können, muss die Kultur auch in der Wiederholung negativ sein. Es ist günstig, zwischen den Wiederholungen ein bis zwei Tage auszulassen.

bitte notieren Sie hier Ihren Namen:

Und so können SIE wesentlich zum Erfolg beitragen:

1. Reinigen Sie den Mund (aber ohne Desinfektionsmittel).
2. Inhalieren Sie mit Salzwasser.
3. Machen Sie eine Klopfmassage des Brustkorbs (dabei klopft ein Partner von hinten sanft mit der Faust auf den Rücken, sodass der Brustkorb vibriert - das wird als angenehm empfunden).
4. Das Sekret aus der Tiefe der Lunge sammelt sich erst einige Zeit nachdem Sie aufgestanden sind (beobachten Sie sich).
5. Bitte möglichst keinen Mundspeichel in den Becher spucken.
6. Die Probe nicht kühlen und nicht einfrieren.
7. Bringen Sie die Probe bitte umgehend ins HZL Nussdorf (Sie können den Becher auch in unseren Einlaufkasten im Portal stellen).
8. > *Haben Sie Antibiotika genommen? Welche, bis wann?*

9. > *Nehmen Sie andere Medikamente?*

10. > *Ist Ihnen etwas Besonderes aufgefallen?*

11. > *Haben Sie ein Leiden?*
 Zucker Herz Schilddrüse
 Allergie Raucher

**Ihr Pathologe und das HZL-Nussdorf-Team
wünschen Ihnen baldige Genesung!**